



Turnen - Gymnastik - Fitness - Gesundheitssport - Leichtathletik -
Schwimmen - Boule - Ballsportarten - Rückschlagspiele

Zoey Polke erfolgreich bei 32. Satellitentour

Saisonvorbereitung und Wettkampferfahrung

Zoey Polke aus Freden bekam kürzlich vom Tischtennisverband Niedersachsen (TTVN) die Nominierung an der 32. Satellitentour, auch Ost-Tour genannt, teilnehmen zu dürfen. Diese internationale Turnierserie die vom 10. bis 18.08.2024 in der Slowakei und Tschechien stattfand, nutzt der TTVN gerne zur Saisonvorbereitung.

Diesmal waren sechs Mädchen nominiert.

Neben Zoey Polke (TG Freden/SV Emmerke) waren Sophie Boguslavska (MTV Tostedt), Franziska Bartl (MTV Engelbosten), Lisanne Tschimpke (MTV Tostedt), Kristin Tuve (Hundsmühler TV) und Sofia Hoppenworth (Arminia Vechelde) dabei. Zusammen mit dem Betreuer Jaroslav Kunz und der leitenden Landestrainerin Christiane Praedel ging die lange Reise am 10.08.2024 zuerst nach Senec (Slowakei). Nach der Ankunft wurde noch eine Trainingseinheit absolviert, um sich mit den örtlichen Bedingungen vertraut zu machen und eine Abkühlung in einem Badensee genommen, ehe es am 11.08.2024 mit den Gruppenspielen der Einzelkonkurrenz los ging.

Hier konnte Zoey ihre Gruppenspiele gewinnen und zog ins K.o.-Feld ein.

Nach einem Sieg im Achtelfinale musste Zoey sich im Viertelfinale im Entscheidungssatz geschlagen geben und verpasste den Sprung aufs Treppchen denkbar knapp.

Am Folgetag stand der Teamwettbewerb an. Zoey bildete mit Sophie Boguslavska und Kristin Tuve das Team TTVN 1. Beim Teamwettbewerb spielte immer eine Spielerin aus der Altersklasse U19, eine aus der U15 und eine aus der U13 zusammen. Die jeweilige Spielerin tritt dann aber nur gegen die Gegnerin ihrer Altersklasse an.

Nach dem ersten Spiel und einem 3:0 Erfolg kam dann leider eine 1:2 Niederlage gegen eine Slowakische Vertretung dazu. Da bei den Dreiergruppen nur der Gruppenerste in das K.o.-Feld eingezogen ist, war hier leider sehr früh Endstation und das Turnier in Senec beendet.

Am 13.08.2024 war Reisetag und es ging weiter nach Havirov (Tschechien), wo es nach Ankunft eine Trainingseinheit gab und nachmittags zur Regeneration ein Freibadbesuch auf dem Programm stand.

Turngemeinschaft Freden e.V



Turnen - Gymnastik - Fitness - Gesundheitssport - Leichtathletik -
Schwimmen - Boule - Ballsportarten - Rückschlagspiele

Im Einzelwettbewerb war es Zoey wieder nicht vergönnt über das Viertelfinale hinauszukommen. Sie scheiterte wieder denkbar knapp im Entscheidungssatz. Am Folgetag im Teamwettbewerb lief es diesmal besser und die drei kämpften sich bis ins Halbfinale. Hier war dann aber leider auch Schluss. Da Platz 3 nicht ausgespielt wurde, konnte Zoey mit ihrer Mannschaft einen Podestplatz feiern.

Die letzte Reise führte die TTVN Athletinnen nach Hluk (Tschechien). Hier gab es nochmal zwei Trainingseinheiten und zwischendurch einen Freibadbesuch, ehe es am 17.08.2024 das letzte Mal in die Gruppenphase der Einzelkonkurrenz ging. Zoey erwischte einen guten Start und konnte als Gruppenerste ins Achtelfinale einziehen. Hier konnte die Fredenerin einen ungefährdeten 3:0 Sieg feiern. Im Viertelfinale ging das Zittern wieder los. Es stand bereits 0:2, im dritten Durchgang war der Rückstand schon 3:8, ehe Zoey sich berappelte und den Satz drehte. Auch der 4. Durchgang ging an Zoey und sie zwang ihre Gegnerin sogar in den entscheidenden 5. Durchgang. Am Ende hieß es 3:2 und endlich mal der Einzug ins Halbfinale.

Bis zum Stand von 1:1 konnte Zoey gut mitspielen, unterlag dann knapp mit 10:12 und verlor leider auch den 4. Durchgang. Aber am Ende war es trotzdem Platz 3 und ein Erfolg auch im Einzelwettbewerb.

Am letzten Turniertag der Turnierserie ging es dann nochmal im Team an die Tische. Dem Team TTVN 1 um Zoey, Sophie und Kristin gelang es alle Gruppenspiele zu gewinnen und sie spielten sich tatsächlich bis ins Finale vor. Hier kam dann leider eine 1:2 Niederlage. Somit am Ende noch ein 2. Platz. Zoey hatte einen besonders guten Tag und konnte alle ihre zu spielenden Matches 3:0 gewinnen.

Die erfreuliche Ausbeute des TTVN lautet nach drei Turnieren und sechs Spieltagen 1 x Gold, 2 x Silber und 6 x Bronze. Besonders schön ist, dass jede Spielerin mindestens eine Medaille gewinnen konnte und bei jedem Mannschaftswettbewerb eine Medaille erspielt werden konnte.

Nun kann es nach einer so guten und anstrengenden Vorbereitung für alle in eine neue Punktspiel- und Turniersaison gehen.

Für Zoey war es eine tolle und wichtige Erfahrung auch gegen Spielerinnen auf internationaler Ebene zu spielen. Das Niveau war in allen drei Turnieren sehr hoch, sodass sie viel gelernt hat. Zoey hat gezeigt, dass sie auch international mitspielen kann, sich weiterentwickelt hat und auf einem guten Weg ist.